



**Homöopathischer Verein
Ebersbach/Fils e.V.**



Programm 2024

Vorträge und Workshops

125
JAHRE

www.hv-ebersbach.de

Terminübersicht

Mittwoch 19.00 Uhr **125. Ordentliche Hauptversammlung**

Mittwoch 19.00 Uhr **Vortrag**
Wenn nichts mehr „geht“

Samstag 14.00 Uhr **Bärlauchwanderung mit Verarbeitung und Kostproben**

Mittwoch 9.30 Uhr **Bärlauchwanderung mit dem Familientreff**

Donnerstag 15.00 Uhr **Workshop**
Leckereien aus Kräutern
Kochkurs

Mittwoch 19.00 Uhr **Vortrag**
Gesund alt werden mit Homöopathie und Naturheilkunde

Mittwoch 19.00 Uhr **Talk und Treff am Kräutergarten**

Sommerferienprogramm im August 2024
Wird kurzfristig im Gemeindeblatt beworben

Freitag 19.00 Uhr **Eröffnung der Ausstellung zur 125 – Jahrfeier im Museum**

Mittwoch 19.00 Uhr **Vortrag**
Viruserkrankungen homöopathisch behandeln

Mittwoch 19.00 Uhr **Workshop**
Muskelentspannung nach Jakobsen

Freitag 19.00 Uhr **Festveranstaltung 125 Jahre HV Ebersbach Credo**
Nur für Mitglieder und geladene Gäste

Bitte beachten Sie die Mitteilungen auf der Homepage, Facebook oder Instagram. Sollten sich Termine verschieben oder nicht stattfinden, werden wir rechtzeitig informieren.



- | | |
|-----------------|---|
| 1. Vorsitzende | Christine Böttcher
Immelmannweg 1, 73061 Ebersbach
Tel. 07163 / 995633
christineboettcher@web.de |
| 2. Vorsitzende | unbesetzt |
| Schriftführerin | Sieglinde Schumann
Fuchsrain 14, 73061 Ebersbach
Tel. 07163 / 7638
sieglindeSchumann@t-online.de |
| Kassiererin | Annerose Roffeis
Alte Büchenbronner Str. 5
73061 Ebersbach
Tel. 07163 / 4656
anneroseroffeis@web.de |
| Pflanzenwart | unbesetzt |
| Beisitzerin | Inge Sczesny
Gartenstr. 20, 73061 Ebersbach
Tel. 07163 / 535883
ingesczesny@gmail.com |

125. Ordentliche Hauptversammlung

Mittwoch, 13. März 2024, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Haus Filsblick,
Albstraße 4, Ebersbach.

Alle Mitglieder und Freunde des homöopathischen Vereins sind herzlich eingeladen. Anträge zur Hauptversammlung müssen der 1. Vorsitzenden Frau Böttcher **schriftlich bis spätestens 09. März 2024** vorgelegt werden.

Wahlen:

1. Vorsitzende/r, Kassier/in

Vortrag

Eintritt:
4,- Euro
Mitglieder
frei!

Wenn nichts mehr „geht“

Mittwoch, 10. April 2024, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Haus Filsblick,
Albstraße 4, Ebersbach.

Arthrose und Beschwerden am Bewegungsapparat sind häufig auftretende Erkrankungen, die die Lebensqualität stark einschränken können. In unserem bevorstehenden Vortrag werden wir uns mit der Naturheilkunde bei diesen Beschwerden beschäftigen und erfahren, welche sanften Behandlungsmethoden es gibt, um Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern. Wir werden uns mit verschiedenen Therapieansätzen wie z. B. Homöopathie, Phytotherapie und manuellen Therapien auseinandersetzen und ihre Anwendungsgebiete bei Arthrose und Beschwerden am Bewegungsapparat diskutieren.

Vortrag:

Claus Jahn · Heilpraktiker in Kirchheim u. Teck
www.naturheilpraxis-jahn.de



Bärlauchwanderung mit anschließender Verkostung



Samstag, 13. April 2024, 14.00 Uhr
Treffpunkt: Roßwälden 3-Linden-Parkplatz,
anschließend fahren wir mit den Autos zur
Hardtschule in die Schulküche.

Im Anschluss verarbeiten wir gemeinsam den gesammelten Bärlauch, der zur Herstellung von Aufstrichen benötigt wird. Die verschiedenen Zubereitungsarten werden erklärt und die Rezepte erhalten Sie von uns. Bitte melden Sie sich an! Die Lebensmittel werden dann auf die Teilnehmer umgelegt.

Leitung:

Annerose Roffeis und Christine Böttcher

Anmeldung:

Christine Böttcher · Tel. 07163 / 995633 oder
Mail: christineboettcher@web.de

Kräuterwanderung & Bärlauchwanderung mit dem Familientreff



Mittwoch, 17. April 2024, 9.30 – 11.00 Uhr
Treffpunkt: Roßwälden 3-Linden-Parkplatz,
von dort laufen wir an den Streuobstwiesen
vorbei zum Bärlauchwald.

Leitung:

Christine Böttcher Heilpraktikerin

Kontakt Familientreff:

Sonia Khalfaoui-Achour

Mobil: 0173 - 5723091 · Mail: s.achour@drk-goepingen.de

Workshop Löwenzahn, Giersch und Co. Tolle Rezepte mit Wildkräutern.



**Donnerstag, 25. April 2024,
15.00 – 17.00 Uhr**

Treffpunkt: Gemeindehaus Sulpach
Eine gemeinsame Veranstaltung mit den
Landfrauen Ebersbach.

An diesem Nachmittag erfahren wir allerhand Wissenswertes
rund um das Thema Wildkräuter.



Die Kräuterpädagogin stellt uns ausgewählte Wildkräuter vor.
Wir lernen deren Erkennungsmerkmale und Verwendungsmöglichkeiten kennen. Beim Fühlen, Riechen und auch Schmecken können wir ihre Eigenschaften mit allen Sinnen erfahren.

Wir werden selbst unterschiedliche Köstlichkeiten daraus herstellen, die wir im Anschluss gemeinsam genießen.

Hinweise für die Kursteilnehmer:

Bitte mitbringen: Brettchen, scharfes Messer, Behälter für Reste und evtl. Küchenschürze.

Leitung:

Gabriele Mezger · Kräuterpädagogin aus Eisingen / Fils
www.oase-der-ruhe.com

Anmeldung:

Rita Kümmerle · Tel. 07163 / 7414 oder
Mail: rita.kuemmerle@web.de

Vortrag **Gesund alt werden** **mit der Homöopathie** **und Naturheilkunde**



Mittwoch, 15. Mai 2024, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Haus Filsblick,
Albstraße 4, Ebersbach.

In Kooperation mit dem Stadtseniorenrat
der Stadt Ebersbach an der Fils.

Jeder will lange leben, aber nicht alt werden – eine nette Paradoxie des Menschseins, die aber unrealistisch ist. Deshalb schauen wir, wie wir gesund älter werden können. Welche Kuren kann jeder selber ausführen? Welche heilenden Maßnahmen sind notwendig? Welche homöopathischen Arzneien erleichtern das Altern?

Alter ist Reife und Weisheit durch Lebenserfahrung. Das gilt es zu würdigen. Folgende Themen werden im Vortrag zur Sprache kommen:

Rhythmische Bewegung mit Musik („Arthrose-ex“)

Die Borax-Kur zur Gehirn- und Stoffwechselstärkung

Oxymel (Sauerhonig) – der tägliche Powertrunk

Remedium „Gesundes Altern“, bestehend aus Astragalus membranaceus und Oxythropis lambertii C30

Die homöopathischen Hormon-Komplexmittel Hypophyse, Epiphyse, Corticotrop, Gestagenotrop/Androgenotrop.

Für therapeutische Maßnahmen: Ambra grisea, Barium carbonicum, Conium und Veratrum viride.

Vortrag:

Frau Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt



Ebersbach
an der Fils

Talk und Treff am Kräutergarten



Mittwoch, 26. Juni 2024, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Terrasse beim Credo, Ebersbach.

Dieses Jahr zeigen wir die Herstellung von Kräutersalzen, Kräuternessig und Kräutertinkturen.
Es gibt einen kleinen Imbiss und Getränke.

Leitung:
Christine Böttcher und Annerose Roffeis

Vortrag Covid, die Folgen und andere Virus-Infektionen



Mittwoch, 25. September 2024, 19.00 Uhr
**Treffpunkt: Haus Filsblick,
Albstraße 4, Ebersbach.**

**Eine gemeinsame Veranstaltung mit
der Leintelapotheke.**

Seit der Covid-Pandemie sind mögliche Folgeerscheinungen von Infektionen wie Erschöpfung, Infektanfälligkeit oder neurologische Symptome, als Long- bzw. Post-Covid bekannt. Auch andere Infektionen mit Viren oder Bakterien können nach dem Abklingen der Akutphase chronische Folgen nach sich ziehen. Die Erreger verbleiben im Körper und verhalten sich entweder still oder verursachen langfristig bzw. wiederholt Beschwerden, die zum Teil gravierend sein können. Das Epstein-Barr Virus, bekannt als Pfeiffer'sches Drüsenfieber, Herpes-Viren, (u.a. verantwortlich für die Gürtelrose) oder auch die Borrelien als Bakterien (Borreliose) gehören zu diesen Erregern.

Viren gehören zum Leben, wie auch Bakterien und andere Mikroorganismen. Die Medizin hat bei den meisten viralen Infektionen und deren Folgeerscheinungen noch keine bewährten Behandlungsstrategien vorzuweisen.

Die Frage ist, wie wir unser Immunsystem unterstützen können, damit es sich möglichst gut mit diesen Kleinstlebewesen arrangieren kann.

Die Homöopathie kann in vielen Fällen Linderung und im besten Falle Beseitigung der belastenden Beschwerden bewirken. Im Vortrag stellt die Referentin einige erprobte homöopathische Arzneien vor und erläutert deren Wirkungsweise.

Vortrag:

Caroline Hacker · Heilpraktikerin aus Stuttgart

Workshop **Muskelentspannung** **nach Jakobsen**



Mittwoch, 16. Oktober 2024, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Haus Filsblick,
Albstraße 4, Ebersbach.

Ich lade Sie ein zur Wahrnehmung von muskulären Anspannungen und Regulation des Muskeltonus. Danach werde ich Sie auf eine kleine Entspannungsreise führen.

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Bitte mitbringen: Sportmatte oder Yogamatte, Kissen, Knierolle und Decke.

Leitung und Anmeldung:

Inge Szcesny · Tel. 07163 / 535883 oder

Mail: ingeszczesny@gmail.com



125 JAHRE

Homöopathischer Verein
Ebersbach / Fils e.V. – gegründet 1899

Eröffnung der Ausstellung zur 125 Jahrfeier

**Freitag, 13. September 2024,
19.00 Uhr
Stadtmuseum Ebersbach**

Festveranstaltung 125 Jahre – HV Ebersbach

**Freitag, 22. November 2024, 19.00 Uhr
Ebersbach Credo**

Wir wollen mit unseren Mitgliedern und geladenen Gästen,
einen schönen Abend verbringen bei gutem Essen und
guter Unterhaltung.

Anmeldung:

Christine Böttcher · Tel. 07163 / 995633 oder
Mail: christineboettcher@web.de

ANTRAG auf Mitgliedschaft

Mandantenummer

Bitte ausfüllen und unterschrieben an:

Christine Böttcher · Immelmannweg 1 · 73061 Ebersbach

Hiermit melde ich mich als Mitglied beim HV Ebersbach/Fils e.V. an.

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
Geburtsdatum	
Email	
Ort, Datum	Unterschrift

Der jährliche Beitrag beträgt 15,- Euro / Familienbeitrag: 20,- Euro

Ich möchte die Zeitschrift Natur & Heilen beziehen. Der Bezugspreis beträgt jährlich 42,- Euro. Die Zeitschrift ist schriftlich und mit einer 6-wöchigen Frist jeweils zum Jahresende kündbar.

SEPA LASTSCHRIFTMANDAT

Gläubiger ID: DE72 ZZZ0 0000 0022 62

Hiermit bevollmächtige ich den Homöopathischen Verein Ebersbach/Fils e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Beiträge für Mitgliedschaft und Zeitung bei Fälligkeit zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

IBAN	
BIC	Bank
Kontoinhaber	

Das SEPA – Lastschriftmandat ist gültig ab Datum der Unterschrift

Ort, Datum	Unterschrift Kontoinhaber
------------	---------------------------

Impressum

Homöopathischer Verein Ebersbach/Fils e.V.
Christine Böttcher (1. Vorsitzende)
Immelmannweg 1, 73061 Ebersbach,
Tel. 0 71 63 / 99 56 33,
E-Mail: christineboettcher@web.de
www.hv-ebersbach.de

Bildnachweis:

© Adobe iStock

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Die Verwertung der gesamten Broschüre oder eines Auszuges in allen Bestandteilen, wie z.B. Bild, Text oder Grafik erfordert eine schriftliche Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten.

Aktuelle Programmänderungen oder Informationen zum Homöopathischen Verein Ebersbach e.V. erhalten Sie auf unserer Homepage www.hv-ebersbach.de

Bankverbindung

Homöopathischer Verein Ebersbach Fils e.V.

IBAN: DE72 6106 0500 0406 5350 00

BIC: GENODES1VGP

Spenden sind steuerlich abzugsfähig!



**125 Jahre
Homöopathischer
Verein Ebersbach Fils e.V.**

 weitere Infos